

### **ПАССИВНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПАССИВНЫМИ, ОНИ ДОЛЖНЫ БОРЬТЬСЯ ЗА СВЕЖИЙ ВОЗДУХ ДЛЯ СВОИХ ЛЁГКИХ!**



В общежитии № 2 в комнате отдыха 15 ноября 2017 года воспитатель Сметюх Татьяна Иосифовна организовала мероприятие, в ходе которого прошла дискуссия о пассивном курении. Присутствовало 25 учащихся. Активное участие принимали группы 5-29 и 6-75. Дискуссия затронула проблемы со здоровьем, к которым может привести пассивное курение. Во время мероприятия ребята зачитывали информацию о факторах,

негативно влияющих на здоровье людей при вдыхании дыма сигарет своих собеседников.

### **НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НАСТУПЛЕНИЯ ИНВАЛИДНОСТИ И СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА.**

В результате пассивного курения у никогда не куривших, подвергавшихся комбинированному воздействию вторичного табачного дыма и дома, и на работе людей развиваются болезни,

угрожающие не только здоровью, но и жизни человека: это рак, почечно-клеточная карцинома, заболевания уха, горла и носа и дыхательной системы (астма, лёгочные инфекции, осложнения при бронхите, повышенный риск заболевания туберкулезом), заболевания сердца – снижение вариабельности ритма сердца, повышение частоты пульса; атеросклероз, нарушения умственной деятельности и слабоумие.

### **КОГДА ВАМ С ТРУДОМ БУДЕТ ДАВАТЬСЯ РЕШЕНИЕ УМСТВЕННЫХ ЗАДАЧ, ЗАДУМАЙТЕСЬ, ВОЗМОЖНО НА ЭТО ПОВЛИЯЛО ВОЗДЕЙСТВИЕ ВТОРИЧНОГО ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ВАС ЛИЧНО ЛИБО НА ВАШИХ РОДИТЕЛЕЙ В СВОЁ ВРЕМЯ?!**

Пассивный курильщик получает 20% вредных веществ от того, что получает активный курильщик. И это увеличивает

риск смерти. В США пассивное курение убивает 53 тысячи некурящих ежегодно, что делает пассивное курение третьим по значению предотвратимым фактором смертности среди взрослых и детей.

### **НЕКУРЯЩИЕ, ПОВЛИЯЙТЕ НА ПОВЕДЕНИЕ СВОИХ КУРЯЩИХ ТОВАРИЩЕЙ! ВЫ ВО ВСЕ НЕ ДОЛЖНЫ ВДЫХАТЬ ДЫМ ИХ СИГАРЕТ!**

*Марков Дмитрий, гр.5-29*

